

Si riparte, **IN MOVIMENTO!** **ONE HUNDRED**

Torna la Ginnastica Dolce, l'attività perfetta per mantenersi in forma, rilassarsi e condividere momenti di benessere insieme!

**SCOPRI GLI ORARI
E LE SEDI DELLE LEZIONI**



CASTELVETO
il mercoledì dalle 9:30 alle 10:30

- 👉 15, 22 e 29 ottobre
- 👉 5, 12, 19 e 26 novembre
- 👉 3, 10 e 17 dicembre

CORCIANO
il sabato dalle 9:00 alle 10:00

- 👉 18 e 25 ottobre
- 👉 8, 15, 22 e 29 novembre
- 👉 6, 13 e 20 dicembre

MANTIGNANA
il sabato dalle 10:30 alle 11:30

- 👉 18 e 25 ottobre
- 👉 8, 15, 22 e 29 novembre
- 👉 6, 13 e 20 dicembre



Un'occasione per cominciare la giornata con energia, sorrisi e tanto movimento!
Per informazioni o iscrizioni, contattate mandando un messaggio al numero Longevo:

+39 377 098 8583